



UN PEU DE DANSE, UN PEU DE JOIE, UN PEU DE LIEN...

Bonjour à tous les danseurs de la MJC de Rives et leurs familles.

Voici la deuxième semaine de vacances, j'espère que vous vous faites plaisir en famille!

Cette semaine, je vous propose les vidéos, puis quelques tutos pour préparer nos futurs spectacles (un tuto coiffure, un tuto maquillage de scène), puis deux petits jeux avec le vocabulaire de la danse!

Bonne découverte!

Maude

SI VOUS AIMEZ REGARDER DE LA DANSE...

Pour les plus jeunes:

- Découverte de l'univers de Nicholas Monlouis

<https://www.youtube.com/watch?v=GhoO4zyDPWU>

https://www.youtube.com/watch?v=gHYdplp_W-A

<https://www.youtube.com/watch?v=44UEm-O6KWw>

- De la danse uniquement au sol:

<https://www.youtube.com/watch?v=o6NmMGrTfLI>

- Extraits d'Alice au pays des merveilles par le Royal Ballet

<https://www.youtube.com/watch?v=Lq8zqhajUlo>

<https://www.youtube.com/watch?v=gOikG88sbw>

- Découverte du chorégraphe Philippe Découflé:

Le petit bal perdu : <https://www.youtube.com/watch?v=EJB2GtoP38Y>

Abracadabra : <https://www.youtube.com/watch?v=2TMudaig9Gk>

Extrait Tricodex: <https://www.youtube.com/watch?v=oUP3u3ntKao>

Pour un peu plus grands mais qui n'exclue pas du tout les petits:

- Œuvre complète « Night creatures » par la compagnie Alvin Ailey sur une musique de Duke Ellington

<https://www.youtube.com/watch?v=lR4sQXBZDTQ>

- De la danse et du main à main

Par le duo X-lines: <https://www.youtube.com/watch?v=ojPWHdFWnOI>

Par le duo Alexei and Zlata :

<https://www.youtube.com/watch?v=rtD7URCUpGE>

- Chorégraphies au sol par Dmitry Akimenko

<https://www.youtube.com/watch?v=i1MnqF-qT78>

<https://www.youtube.com/watch?v=xyUklNzANvw>

- L'univers du chorégraphe Angelin Prejlocaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=8Z3FouUROfo>

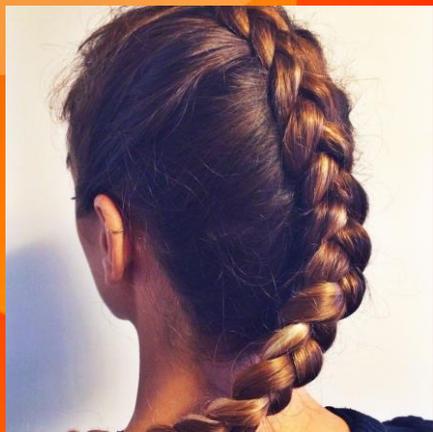
<https://www.youtube.com/watch?v=trjakBxZpU>

<https://www.youtube.com/watch?v=1zdJya27VI8>

Tutos coiffure et maquillage de scène...



La / les tresses collées, plaquées ou dites africaines, c'est par ici : <https://www.youtube.com/watch?v=Gdwahl744Y8>



La dernière photo, c'est moi coiffée par une élève alors à vous de vous entraîner sur vos têtes à coiffer, vos sœurs, vos mamans, vos grand-mères, vos frères aux cheveux longs... Vous pouvez m'envoyer vos réalisations ! On peut en faire une seule, ou une de chaque côté ou plusieurs, il suffit de diviser les cheveux et faire plusieurs raies!



Le maquillage de scène pour les yeux pour les plus grands, c'est par ici : https://www.youtube.com/watch?v=A_Mqk8oNysU

On peut commencer à regarder la vidéo qu'à 0:55 et s'arrêter à 2:30 et surtout on fait avec ce qu'on a déjà dans les placards!



Pour les plus jeunes, pour les représentations, il suffit de quelques paillettes ou de fard sur les paupières; un peu de fard à joues pour rehausser les formes du visage, et un peu de rouge à lèvres discret si la danseuse le souhaite, et le tour est joué!

Jouons avec le vocabulaire de la danse...

Les mots de la danse jazz

J	E	T	É	P	X	T	E	T	E	S	Y	O	N
T	G	P	R	H	Y	I	N	E	Z	Y	R	W	O
D	A	U	P	H	I	N	R	M	D	Y	Y	P	R
D	E	J	C	B	B	R	O	P	É	D	T	A	L
R	D	A	A	A	P	Q	U	S	G	O	A	S	G
E	T	Z	T	L	A	I	L	L	A	S	L	D	B
T	R	Z	C	L	S	O	É	E	G	P	C	E	R
I	I	S	H	C	C	S	K	V	É	L	V	B	R
R	P	Q	S	H	H	X	B	É	G	A	F	O	U
É	L	U	T	A	A	X	C	D	Q	T	L	U	T
O	E	A	E	N	S	P	X	I	J	I	I	R	O
K	T	R	P	G	S	T	V	Z	K	D	C	R	U
T	T	E	K	E	É	G	J	K	Z	S	K	É	C
S	E	I	M	J	A	Z	Z	H	A	N	D	E	H

www.educol.net

Ballchange	Catchstep
Dauphin	Dosplat
Dégagé	Enroulé
Flick	Jazzhand
Jazzsquare	Jeté
Paschassé	Pasdebourrée
Retiré	Tempslevé
Touch	Triplette

A vous de trouver tout les mots de la liste dans le cadre aux lettres mélangées!

Pour rappel,

- flick : c'est quand « on tape dans le ballon »
- jazzsquare: c'est le carré
- Touch: c'est quand on pose que la pointe du pied au sol à coté de l'autre pied
- Catchstep: c'est quand on ouvre les pieds rapidement soit devant/derrière soit coté/coté
- Jazzhand: ce sont les mains bien ouvertes

Et le reste, je pense que vous allez tout retrouver! Bonne chance!

QUI SUIS-JE?

1- Je suis un saut qui se pratique dans tous les styles de danse! Je porte le nom d'un animal! Je peux être en parallèle, en ouverture et en tournant! Pour bien me réaliser, il faut de jolis retirés! Qui suis-je? Indice:



2- Je suis présente dans chaque cours de danse! Avec moi, vous apprenez le rythme et les comptes! Je peux être rapide ou lente. J'apparais quand le professeur appuie sur un bouton! Qui suis-je?



3- Nous sommes souvent nombreux! Nous venons vous applaudir à chaque gala! Qui suis-je?



4- Tous les cours de danse commencent avec moi! Si vous m'oubliez vous risquez de vous blesser! Qui suis-je?



5- Je vous accompagne à chaque cours de danse! Quand vous m'oubliez le professeur n'est pas content! Qui suis-je?

6- Chaque année vous m'attendez avec impatience! Je suis votre tenue de scène! Qui suis-je?

S' il vous manque des réponses, écrivez-moi!!!

Bonne semaine!