

Activité	Public	N	Intervenant	Jour	Horaire	Tarif
----------	--------	---	-------------	------	---------	-------

ART ET CULTURE						
Anglais	Adultes		Francine	Lundi	18h00-19h00	152
Chorale enfant	Enfant 7-11 ans	N		Mercredi	10h30-12h00	182
DANSE - Eveil	Eveil 4-5		Maude	Vendredi	17h00-17h45	136
DANSE - Initiation	Initiation 5-6		Maude	Vendredi	17h45-18h30	136
DANSE - Initiation	Initiation 6-7		Isabelle	Lundi	17h15-18h00	136
DANSE CLASSIQUE	13 et + - Initiés		Isabelle	Lundi	19h00-20h30	184
DANSE CLASSIQUE	8-12 prépa élémentaire		Isabelle	Lundi	18h00-19h00	167
Danse orientale	Ados/adultes		Mawey	Vendredi	20h30-21h30	152
Dessin/peinture/arts plastiques	10 ans et +		Véronique	Lundi	17h00-18h30	184
Dessin/peinture/arts plastiques	6 à 8 ans		Véronique	Mercredi	10h30-12h00	184
Dessin/peinture/arts plastiques	8 à 10 ans		Véronique	Mardi	17h00-18h30	184
Dessin/peinture/arts plastiques	Ados +14 et adultes		Véronique	Lundi	18h45-20h15	196
HIP HOP	10-13 avancés		Eddy	Mercredi	14h30-15h30	172
HIP HOP	14 ans et + confirmés		Eddy	Mercredi	15h30-17h00	182
HIP HOP	Petits intermédiaires		Eddy	Mercredi	13h30-14h30	167
HIP HOP	Petits débutants		Eddy	Jeudi	17h00-18h00	167
MODERN JAZZ	12-13 ans		Maude	Mardi	18h45-19h45	167
MODERN JAZZ	13-15 ans		Maude	Mardi	19h45-20h45	167
MODERN JAZZ	7-8 ans		Maude	Mardi	17h00-17h45	167
MODERN JAZZ	8-9 ans		Maude	Mardi	17h45-18h45	167
MODERN JAZZ	9-11 ans		Maude	Vendredi	18h30-19h30	167
MODERN JAZZ	Ados/adultes (niveau interm)		Maude	Vendredi	19h30-20h45	182
Théâtre adultes	Adultes		Alain	Jeudi	20h00-22h00	286
Théâtre enfant	7-10 ans (primaire)		Christophe	Lundi	17h00-18h30	208
Théâtre enfant	11-15 ans (collège)	N	Christophe	Lundi	18h30-20h00	208

SPORT ET LOISIRS						
Bridge	Adultes		Robert H	Vendredi	13h30-17h30	13
Tarot	Ados/Adultes	N	Robert B	Jeudi	13h30-17h30	8
Eveil 1 « sportif et moteur »	3-4 ans		Sébastien	Samedi	10h00-11h00	152
Eveil 2 « sportif et artistique »	5-6 ans		Sébastien	Samedi	11h00-12h00	152
Combat sabre laser	7/11 ans		Yann	Un samedi par mois	14h00-16h30	152
Parkour	11-14 ans (collège)		Ecole parkour	Samedi	11h30-13h00	182
Parkour	15 ans et plus		Ecole parkour	Samedi	13h30-15h00	182
Parkour	7-10 ans (primaire)		Ecole parkour	Samedi	10h30-11h30	167
Skateboard	8 ans (révolus) - 15 ans		Skatepark Grenoble	Mercredi	14h00-15h30	122
Volley-ball	Ados/Adultes		Jérémy	Mercredi	20h30-22h30	35

Activité	Public	N	Intervenant	Jour	Horaire	Tarif
----------	--------	---	-------------	------	---------	-------

FORME						
Circuit training/renf musculaire	Groupe 1 ados/adultes		Eddy	Jeudi	19h00-20h00	152
NIA (mouvements dansés fitness holistiques)	Ados/adultes		Carole	Jeudi	19h00-20h30	182
Tonic Fitness/renf musculaire	Ados/adultes		Céline	Lundi	08h45-10h00	172

MUSIQUE						
Eveil Musical	3-6 ans		Valérie	Mardi	17h15-18h00	157
Percussions du monde	Ados/adultes tout niveau		François	Jeudi	19h00-20h30	202
Pratique musicale Libre	Groupes adultes					81
Piano	Tout public	N	????	Samedi	10h00-12h00	320
Piano	Tout public	N	????	Jeudi	18h30-20h30	320

BIEN-ETRE						
Bien-être du dos	Ados/adultes		Isabelle	Jeudi	10h15-11h15	152
Découverte de la sophrologie	Ados/adultes		Francine	Mardi	09h00-10h00	152
Découverte de la sophrologie	Ados/adultes		Francine	Jeudi	19h00-20h00	152
Méditation de pleine conscience	Ados/adultes		Francine	Lundi	09h00-10h00	152
Méditation de pleine conscience	Ados/adultes		Francine	Lundi	10h00-11h00	152
Pilates	Débutants		Nathalie	Mercredi	20h00-21h00	152
Pilates	Intermédiaires		Nathalie	Mercredi	09h00-10h00	152
Pilates	Intermédiaires		Nathalie	Mercredi	19h00-20h00	152
Qi Gong	Ados/adultes		Isabelle	Mardi	18h30-20h00	182
Relaxation NIDRA	Ados/adultes		Céline	Vendredi	18h15-19h15	167
Stretching postural	Ados/adultes		Isabelle	Jeudi	09h00-10h00	152
Stretching postural	Ados/adultes		Céline	Jeudi	18h00-19h00	152
Stretching postural - 1h15 (avec relax)	Ados/adultes		Céline	Lundi	10h00-11h15	172
Stretching postural	Ados/adultes		Isabelle	Vendredi	09h00-10h00	152
Yoga	Ados/adultes initités		Céline	Mercredi	18h00-19h30	198
Yoga	Débutants/intermédiaires		Céline	Mercredi	19h30-20h30	167
Yoga	Enfants 6-9 ans		Céline	Mercredi	17h00-18h00	167
Yoga	Tout public		Céline	Vendredi	12h30-13h30	167

N = Nouveauté