



UN PEU DE DANSE, UN PEU DE JOIE, UN PEU DE LIEN...

Bonjour à tous les danseurs de la MJC de Rives et leurs familles.

Tant de semaines nous séparent...sachez que nous travaillons à une reprise d'activité: nous recherchons la meilleure façon de redanser ensemble ; elle sera certainement différente selon les tranches d'âges. J'ai hâte de pouvoir vous annoncer tout ça de façon plus claire quand nous aurons la meilleure recette pour la sécurité de tous ainsi que les autorisations.

En attendant, ce petit document existe encore...

cette semaine, vous trouverez les vidéos habituelles, deux petites images et un tuto pour fabriquer sa ballerine en papier!

Bonne découverte!

Maude

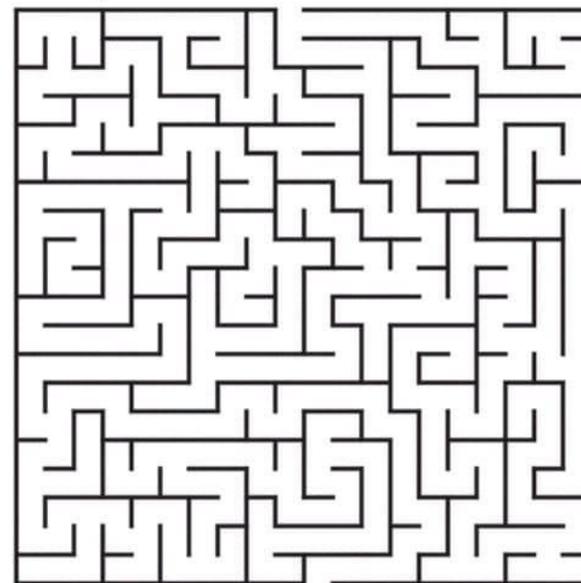
SI VOUS AIMEZ REGARDER DE LA DANSE...

Pour tous :

- Courts extraits des plus grandes comédies musicales de Broadway : <https://www.youtube.com/watch?v=x5PUTipC56k>
- Hugo Marchand, danseur étoile, présente le travail de l'Opéra de Paris et fait une petite visite : <https://www.youtube.com/watch?v=M5Ar1StWgPg>
- Répétition de ballets Russes : <https://www.youtube.com/watch?v=pVYIUoTH59E>
- La valse viennoise : <https://www.youtube.com/watch?v=tRTVoN95miM>
- Un groupe de musique qui fait des choses incroyables dans l'espace : <https://www.youtube.com/watch?v=RhVAgaz3GhNM>
- Un de mes groupes de comédie musicale grenoblois : <https://www.youtube.com/watch?v=YtPozG-9kTg>
- Du hip-hop poétique et rythmique : <https://www.youtube.com/watch?v=x1rAtChl7tQ>
- Danse sur glace : <https://www.youtube.com/watch?v=6FQN9PMrErI>
<https://www.youtube.com/watch?v=oiqV2ImxchA>
<https://www.youtube.com/watch?v=s6ZSHKUSwyc>
<https://www.youtube.com/watch?v=hybSDUjsixU>
- Une bonne dose de rock et de swing : <https://www.youtube.com/watch?v=s4C8qwR3ojo>
- Du jazz encore et toujours : https://www.youtube.com/watch?v=mgn_JhgcSTo&list=RDQM-gZntT2YtJc&index=4
<https://www.youtube.com/watch?v=Jod7R6TsSqY&list=RDQM-gZntT2YtJc&index=8>



je cherche mes pointes...



Pauline

UN TUTO POUR FABRIQUER TA BALLERINE EN PAPIER FACILEMENT...

Un peu de travail manuel...

Tu trouveras dans ce tuto toutes les indications pour fabriquer une jolie danseuse comme celles-ci :



C'est par ici: <https://www.youtube.com/watch?v=lWTVTP-JWao>

A toi de réaliser la tienne, photographie-là, envoie-la moi par mail (maude.desbrieres@gmail.com) et je les mets dans le document de la semaine prochaine! Tu peux aussi m'envoyer tes dessins de danse du début du confinement, on les partagera avec tout le monde!

Bonne semaine!