

ACTIVITES 2020-2021	Public/créneau	Profs	Jour	Horaire	Tarif	Lieux
			(Connus à ce jour - modifications possibles selon consignes sanitaires sept)			
Afro Dance workout - NOUVEAUTE	Ados-Adultes	Mawey	Jeud	20h15-21h15	152,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Anglais	Adultes	Francine	Lundi	18h00-19h00	152,00 €	Batiment Pierre Brigard
Bien-être du dos	Ados/adultes	Isabelle	Jeudi	10h15-11h15	152,00 €	3 Fontaines
Bridge	Adultes	Robert	Vendredi	13h30-17h30	13,00 €	Orgère - Salle Vercors
Circuit training/renf musculaire	Ados/adultes	Eddy	Jeudi	19h00-20h00	152,00 €	3 Fontaines
Comédie musicale - NOUVEAUTE	Enfant 7-12 ans	Esther	Jeudi	17h00-18h15	250,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE - EVEIL	Eveil 4 ans + 5 ans débutants	Maude	Mardi	17h00-17h45	136,00 €	3 Fontaines
DANSE - Initiation (Isabelle)	Initiation 6-7	Isabelle	Lundi	17h15-18h00	136,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE - Initiation (Maude)	Initiation 5 (ex- éveil) + 6 ans	Maude	Vendredi	17h00-17h45	136,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	6/7 ans (ex initiation 5-6)	Maude	Vendredi	17h45-18h30	136,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	7-8 ans	Maude	Mardi	17h45-18h45	167,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	9/10 ans (ex 8/9 ans)	Maude	Mardi	18h45-19h45	167,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	10/11 ans (ex 9/10 ans)	Maude	Vendredi	18h30-19h30	167,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	13-16 ans (ex 12/13 + ex 13/15)	Maude	Mardi	19h45-21h00	175,00 €	3 Fontaines
DANSE - MODERN JAZZ	Ados/adultes (16 ans et +)	Maude	Vendredi	19h30-21h00	182,00 €	3 Fontaines
DANSE CLASSIQUE	8-12 prépa élémentaire	Isabelle	Lundi	18h00-19h00	167,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
DANSE CLASSIQUE	13 et + - Initiés	Isabelle	Lundi	19h00-20h30	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Danse orientale	Ados/adultes	Mawey	Lundi	20h30-21h30	152,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Dessin/peinture/arts plastiques	6 à 10 ans	Véronique	Mercredi	10h30-12h00	184,00 €	Orgère - Salle Vercors
Dessin/peinture/arts plastiques	6 à 10 ans	Véronique	Mardi	17h00-18h30	184,00 €	Orgère - Salle Vercors
Dessin/peinture/arts plastiques	10 ans et + (collège)	Véronique	Lundi	17h00-18h30	184,00 €	Orgère - Salle Vercors
Dessin/peinture/arts plastiques	Ados (+14) et adultes	Véronique	Lundi	18h45-20h15	196,00 €	Orgère - Salle Vercors
Eveil "sportif et moteur"	3-5 ans	Sébastien	Samedi	10h00-11h00	152,00 €	3 Fontaines
Eveil Musical	3-6 ans	Esther	Mercredi	10h00-11h00	157,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
HIP HOP	Débutants (petits)	Eddy	Jeudi	17h00-18h00	167,00 €	3 Fontaines
HIP HOP	Intermédiaires (petits/moyens)	Eddy	Mercredi	13h30-14h30	167,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
HIP HOP	10-13 avancés	Eddy	Mercredi	14h30-15h30	167,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
HIP HOP	14 ans et + confirmés	Eddy	Mercredi	15h30-17h00	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Magie et cirque - NOUVEAUTE	6-12 ans	Sébastien	Samedi	11h00-12h00	167,00 €	3 Fontaines
Méditation de pleine conscience	Ados/adultes	Francine	Lundi	09h00-10h00	152,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Musique Initiation	5-6 ans	Esther	mercredi	11h00-12h00	157,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
NIA (mouvements dansés fitness holistiques)	Ados/adultes	Carole	Vendredi	18h00-19h30	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Orthographe pour les presque Nuls NOUVEAUTE	Ados-Adultes	Madeleine	Jeudi	18h00-19h00	45,00 €	Orgère - Salle Vercors
Parkour	7-9 ans (primaire hors CP)	Ecole parkour	Samedi	10h30-11h30	167,00 €	Gymnase du collège
Parkour	10-14 ans (10 + collège)	Ecole parkour	Samedi	11h30-13h00	182,00 €	Gymnase du collège
Parkour	15 ans et plus	Ecole parkour	Samedi	13h30-15h00	182,00 €	Gymnase du collège
Percussions du monde	Tout public	François	Jeudi	18h30-20h00	202,00 €	Orgère - Espace jeunes
Piano (1/2 h et 2 par 2)	Tout public	Océane	Samedi	10h00-12h00	320,00 €	Orgère - Hall Mado Zanus

Pilates	Intermédiaires	Nathalie	Mercredi	19h00-20h00	152,00 €	3 Fontaines
Pilates	Débutants	Nathalie	Mercredi	20h00-21h00	152,00 €	3 Fontaines
Pilates	Intermédiaires	Nathalie	Mercredi	09h00-10h00	152,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Pratique musicale Libre	Groupes adultes				81,00 €	Orgère - Espace jeunes
Qi Gong	Ados/adultes	Isabelle	Mardi	18h15-19h45	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Relaxation NIDRA	Ados/adultes	Céline	Vendredi	13h30-14h30	167,00 €	3 Fontaines
Skateboard	8 ans (révolus) - 15 ans	Skatepark Grenoble	Mercredi	14h00-15h30	122,00 €	Skatepark Rives (Gymnase municipal si pluie)
Sophrologie	Ados/adultes	Francine	Lundi	10h00-11h00	152,00 €	Orgère - Hall Mado Zanus
Stretching postural	Ados/adultes	Céline	Jeudi	18h00-19h00	152,00 €	3 Fontaines
Stretching postural	Ados/adultes	Isabelle	Jeudi	09h00-10h00	152,00 €	3 Fontaines
Stretching postural	Ados/adultes	Isabelle	Vendredi	09h00-10h00	152,00 €	3 Fontaines
Stretching postural - 1h15 (avec relax)	Ados/adultes	Céline	Lundi	10h00-11h15	172,00 €	3 Fontaines
Théâtre adultes : comédia, clown, lecture publique	Adultes	Alain	Jeudi	20h00-22h00	286,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Théâtre enfant 11-15 ans	11-15 ans (collège)	Christophe	Lundi	18h30-20h00	208,00 €	3 Fontaines
Théâtre enfant 7-10 ans	7-10 ans (primaire)	Christophe	Lundi	17h00-18h30	208,00 €	3 Fontaines
Tonic Fitness/renf musculaire	Ados/adultes	Céline	Lundi	08h45-10h00	172,00 €	3 Fontaines
Volley-ball	Ados/Adultes	Jérémy	Mercredi	20h30-22h30	35,00 €	Gymnase du collège
Yoga	Tout public	Céline	Vendredi	12h30-13h30	167,00 €	3 Fontaines
Yoga	Débutants/intermédiaires	Céline	Mercredi	19h15-20h30	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse
Yoga	Intermédiaires/initiés	Céline	Mercredi	18h00-19h15	182,00 €	Orgère - Salle Chartreuse

= Modifications ou nouveautés apportées par rapport à l'année dernière